

El bolso de mamá

¿QUE LLEVAR A LA MATERNIDAD?

Check list

Aquí te dejo una check list súper práctica, para que tengas todo listo y ordenado para la llegada de tu bebé

- 2 camisones, cómodos
- Bata
- Pantuflas u ojetas y un par de medias
- Apósitos, toallitas, bombachas descartables
- Ropa interior cómoda
- Un corpiño de lactancia
- Discos protectores de lactancia.
- Almohadón de lactancia.
- Bolsa de aseo:
Cepillo y pasta de dientes, champú, peine, desodorante, jabón, crema hidratante, gomitas para recoger el cabello etc.
- Obvio si usas habitualmente maquillaje
- Ropa para regresar a casa que sea fácil de poner y quitar, amplia y cómoda
- Zapatillas

Nota: no te olvides DNI, ni carnet de cobertura médica, los últimos estudios y análisis que te has realizado del embarazo.
Cosas extras: Cargador de celular, agua y caramelos.

Estoy para acompañarte, no dudes en consultarme.

 +54 9 11 3082-1847

 www.draceciliavaula.com.ar