



¡BIENVENIDAS A BORDO!

ACTIVIDADES ANTES DEL MÓDULO 5





ACTIVIDADES ANTES MÓDULO 5

A DISFRUTAR!



Mujeres que iluminan



ACTIVIDADES:

¡Bienvenida querida emprendedora!
Proceso maravilloso lleno de Condimentos que siguen dando sabor a nuestro
Ser emprendedor.
Deseo que estés disfrutando de este viaje tanto como yo.

ANTES DE ARRANCAR, MIRA EL VIDEO CUYO LINK
COMPARTO A CONTINUACION:

[HTTPS://WWW.TED.COM/TALKS/LAURA_TRICE_REMEMBER_TO_SAY_THANK_YOU?
UTM_CAMPAIGN=TEDSPREAD&UTM_MEDIUM=REFERRAL&UTM_SOURCE=TEDCOMSHARE](https://www.ted.com/talks/laura_trice_remember_to_say_thank_you?utm_campaign=tedspread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare)



Mujeres que iluminan



Mujeres que iluminan



ACTIVIDADES:

- 1) Escribi en tu bitácora de viaje, durante 5 días seguidos,: 10 cosas que agradeces de "ese día"
- 2) Elegí a una de empredeamiga que tengas (puede ser una amiga de tu vida, o un emprendimiento que te gusta y te gustaria ayudar a difundir)

Ayudala a mostrar su emprendimiento a traves de tus redes.

Para ello preguntale que le gustaría contar o que le serviría contar para que la recomendación sea efectiva. Hacelo desde el agradecimiento de poder ayudar a otra persona en el logro de sus objetivos.

La manera en que haces la recomendación podes elegirla como quieras. (Reel, historia, publicación en el feed, en Facebook, Instagram, un vivo juntas, TikTok, WhatsApp o donde lo deseas)



ACTIVIDADES:

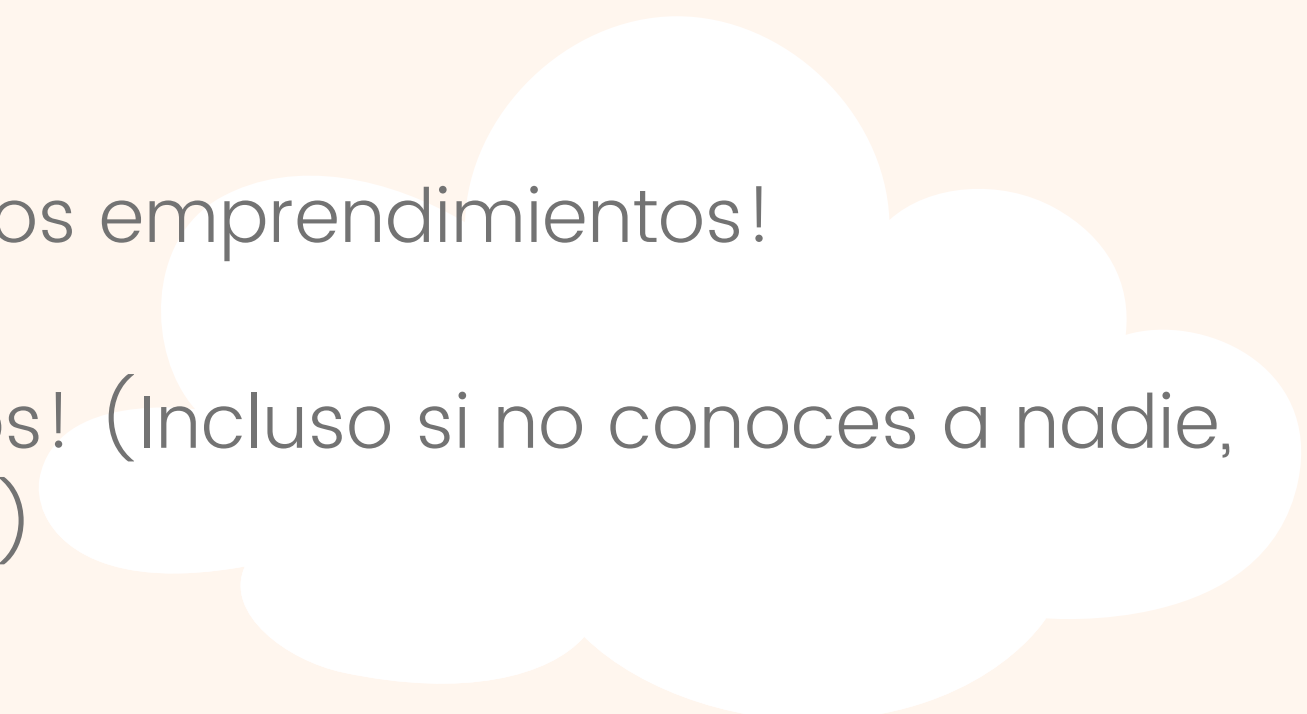
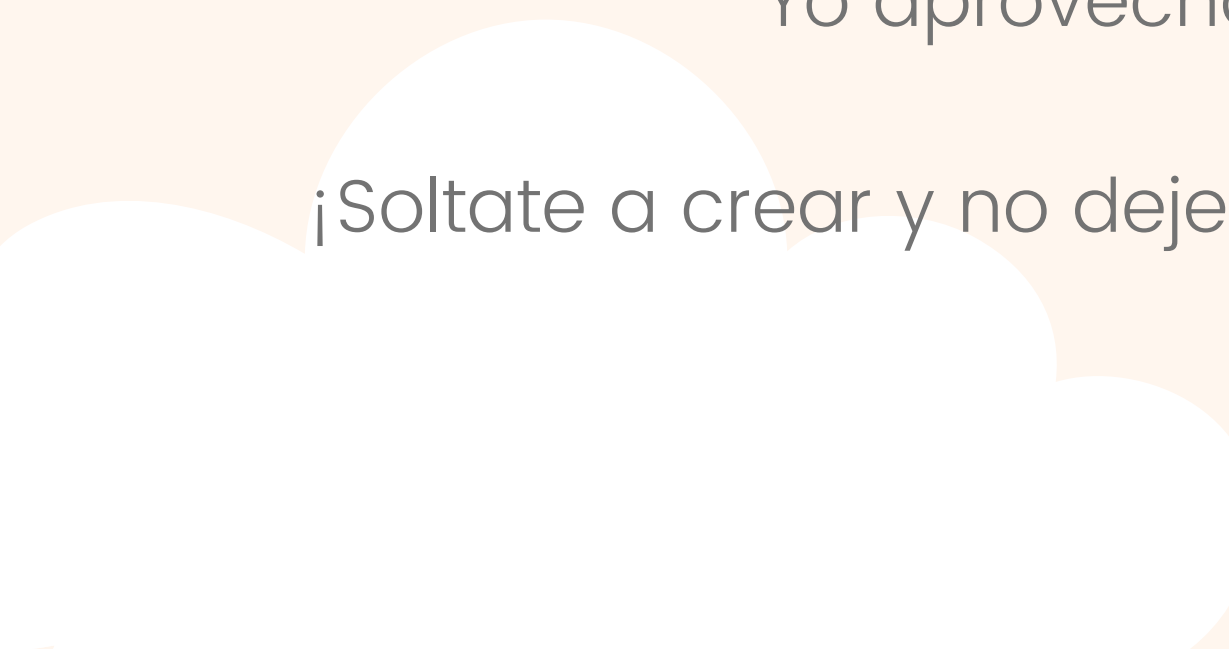


¡Aprovecha este ejercicio como excusa para generar alianzas, para potenciar también tu emprendimiento!

Cuando hagas tu tarea y referencias a tu emprendeamiga no te olvides de etiquetarme en @mujeresqiluminan

Yo aprovecharé y ayudaré a difundir ambos emprendimientos!

¡Soltate a crear y no dejes de hacerlo! No hay pretextos! (Incluso si no conoces a nadie, escribime y te ayudo!)





ACTIVIDADES:

Disfrutá muchísimo de estas actividades.

Regalate estos minutos para vos.

Te invito a poner música, respirar conscientemente, prepararte un rico café o mate. Tomarte unos minutos de reencuentro con vos.

¡Gracias por tu compromiso!



Mujeres que iluminan



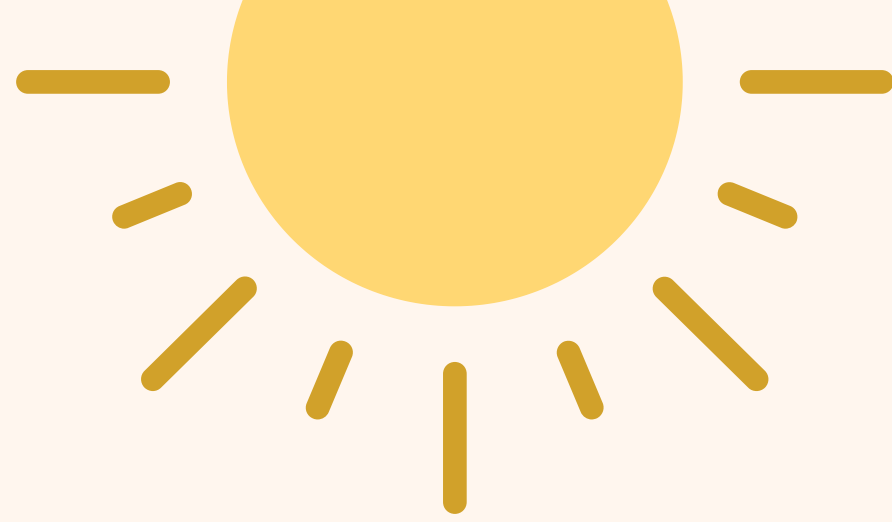
ESCRIBÍ EN TU CUADERNO O

MOMENTO DE
COMPARTIR 

CUAL FUE TU EXPERIENCIA AL HACER LA
ACTIVIDAD

DE QUÉ TE DISTE
CUENTA?





¡GRACIAS!





COMPARTÍ EN TUS REDES
SOBRE ESTE TALLER. ❤️